SELBSTERFAHRUNG MIT AUFSTELLUNGEN

Familienaufstellungen, Symptomaufstellungen, Aufstellungen des „Inneren Teams“ mit GABRIELE HEYERS Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Die Verwicklung – Wir finden unseren Platz im Leben nicht. Immer wieder lassen wir uns von einer Dynamik ergreifen, die uns nicht gut tut. Trotz unserer Mühe gelingt uns die Verwirklichung unserer Wünsche nicht. Wir fühlen uns gedrückt oder etwas zieht uns fort. Wir leiden an körperlichen Beschwerden oder Krankheiten. Das Seminar bietet die Möglichkeit die Dynamik besser zu verstehen. Manchmal stehen solche Probleme mit dem Schicksal der Herkunftsfamilie in Verbindung. Deren Schicksale wirken oft über mehrere Generationen hinweg bis in die Gegenwart.

Die Lösung – Eine Aufstellung ist ein oft überraschender Prozess, der den nächsten Schritt möglich macht. Dabei ist immer das ganze aufgestellte System im Blick. Die erleichternde Wirkung können möglichst alle Beteiligten im System erleben. Das Seminar hilft, die positiven Kräfte des Systems, z.B. der Herkunftsfamilie, und das eigene innere Wissen für die persönliche Entfaltung zu nutzen. Wenn möglich werden Blockierungen gelöst, damit das Leben wieder fließen kann. Ressourcenorientiertes Vorgehen ist uns dabei besonders wichtig.

Vorkenntnisse – sind nicht erforderlich. Sie sollten stabil und bereit sein, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.
Das Wissen um biographische Daten aus der Familie ist wünschenswert. Bitte versuchen Sie, einen Stammbaum mit den wichtigsten Daten zu erstellen und mitzubringen.

Termin

Freitag,	16. Januar 2026	18:00 - 21:00 Uhr
Samstag,	17. Januar 2026	09:00 - 18:00 Uhr
Sonntag,	18. Januar 2026	09:00 - 13:00 Uhr

Ort – Lebensraum Finning, Hauptstraße 13, 86923 Finning, www.lebens-raum-finning.de

Kosten – 330 Euro pro Person (ohne Mittagessen; Getränke und kleine Pausensnacks sind enthalten)

Anmeldung – Bitte melden Sie sich verbindlich bis **Freitag, 2.1.2026** bei Anna Heyers an: annaheyers.psychotherapie@posteo.de

Zur Person – Nach der ärztlichen Ausbildung arbeitete ***Gabriele Heyers*** vorwiegend hausärztlich. Ihre Ausbildung zur Körpertherapeutin (Funktionelle Entspannung nach M. Fuchs) führte sie über die Psychosomatik zur Psychotherapie. Seit 1993 besteht ihre psychotherapeutische Kassenarztpraxis. 1994 begegnete Gabriele Heyers der Arbeit mit Aufstellungen, die ihr wesentliche Impulse gab. Im Laufe der Zeit fand sie ihre eigene Arbeitsweise. Ihr Blick erweiterte sich durch ihre Ausbildung in Organisationsberatung, Coaching und Supervision sowie durch Organisationsaufstellungen. Die Ausbildung in Psychotraumatherapie hat ihr noch einmal wesentliche Erkenntnisse gebracht und einen Rahmen für ihre verschiedenen Arbeitsweisen geschaffen.

Die Co-Leitung des Workshops wird ***Anna Heyers*** übernehmen. Anna Heyers ist Psychologin, (M.Sc.) und Psychotherapeutin in Ausbildung. Derzeit arbeitet sie im Klinikum Landsberg, als Honorarkraft für das Trauma Hilfe Zentrum München und leitet gemeinsam mit einer Kollegin die Beratungsstelle Prisma in München. Sie kam innerfamiliär schon früh mit Aufstellungen in Kontakt und lernte von Gabriele Heyers und Dr. Sandra Hagen. Anna kümmert sich auch um das Organisatorische des Workshops.

Praxis Gabriele Heyers . Von-Kobell-Weg 5 . 82205 Gilching . 08105-4929 . www.praxis-heyers.de