

SELBSTERFAHRUNG MIT AUFSTELLUNGEN

Familienaufstellungen, Symptomaufstellungen, Aufstellungen des „Inneren Teams“ mit GABRIELE HEYERS Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

„Es ist, was es ist, sagt die Liebe.“ Erich Fried

Die Verwicklung – Wir finden unseren Platz im Leben nicht. Immer wieder lassen wir uns von einer Dynamik ergreifen, die uns nicht gut tut. Trotz unserer Mühe gelingt uns die Verwirklichung unserer Wünsche nicht. Wir fühlen uns gedrückt oder etwas zieht uns fort. Wir leiden an körperlichen Beschwerden oder Krankheiten. Das Seminar bietet die Möglichkeit die Dynamik besser zu verstehen. Manchmal stehen solche Probleme mit dem Schicksal der Herkunftsfamilie in Verbindung. Deren Schicksale wirken oft über mehrere Generationen hinweg bis in die Gegenwart.

Die Lösung – Eine Aufstellung ist ein oft überraschender Prozess, der den nächsten Schritt möglich macht. Dabei ist immer das ganze aufgestellte System im Blick. Die erleichternde Wirkung können möglichst alle Beteiligten im System erleben. Das Seminar hilft, die positiven Kräfte des Systems, z.B. der Herkunftsfamilie, und das eigene innere Wissen für die persönliche Entfaltung zu nutzen. Wenn möglich werden Blockierungen gelöst, damit das Leben wieder fließen kann. Ressourcenorientiertes Vorgehen ist mir dabei besonders wichtig.

Termin

Freitag, 20.06. 2025 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 21.06.2025 09:00 - 18:00 Uhr
Sonntag 22.06.2025 09:00 - 13:00 Uhr

Ort – Casa Juliana, Treffpunkt: Dorfgasthof Il Plonner, Gautingerstraße 52, 82234 Oberpfaffenhofen, www.ilplonner.de

Kosten – 340 Euro pro Person:
250 Euro Seminargebühr plus 90 Euro Tagungspauschale (Getränke, Obstkorb, 2-Gang-Mittagsmenu inkl. alkoholfreien Getränken (vegetarischer Alternative möglich))

Vorkenntnisse – sind nicht erforderlich. Sie sollten stabil und bereit sein, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

Das Wissen um biographische Daten aus der Familie ist wünschenswert. Bitte versuchen Sie, einen Stammbaum mit den wichtigsten Daten zu erstellen und mitzubringen.

Zu meiner Person – Nach meiner ärztlichen Ausbildung arbeitete ich vorwiegend hausärztlich. Meine Ausbildung zur Körpertherapeutin (Funktionelle Entspannung nach M. Fuchs) führte mich über die Psychosomatik zur Psychotherapie. Seit 1993 besteht meine psychotherapeutische Kassenarztpraxis. 1994 begegnete ich der Arbeit mit Aufstellungen, die mir wesentliche Impulse gab. Im Laufe der Zeit fand ich meine eigene Arbeitsweise. Mein Blick erweiterte sich durch meine Ausbildung in Organisationsberatung, Coaching und Supervision sowie durch Organisationsaufstellungen. Die Ausbildung in Psychotraumatheorie hat mir noch einmal wesentliche Erkenntnisse gebracht und einen Rahmen für meine verschiedenen Arbeitsweisen geschaffen.

Anmeldung – Bitte melden Sie sich verbindlich bis **Freitag, 30.5.2025** bei Anna Heyers an: postfueranna@gmx.de

ANNA HEYERS (Psychologin (M.Sc.), HP Psychotherapie, PiA) übernimmt die Organisation und wird das Seminar fachkundig begleiten.